



Témoignage de Mary , participante du Service d'employabilité

« Avant de découvrir le Centre des femmes, j'étais au chômage depuis environ six mois. J'étais un peu découragée et peut-être un peu déprimée par rapport à ma situation. Avec le Service d'employabilité, j'ai pu suivre des cours d'informatique pour me remettre à jour. Le cours que j'ai suivi au Centre était meilleur que celui que j'avais suivi en privé par le passé. L'attitude positive de ma conseillère, les nombreux ateliers, en particulier sur les soirées réseautage et le programme de mentorat avec Donnez à la suivante ont été formidables. Par ailleurs, lors de ces ateliers, j'ai découvert l'importance de mon réseau et j'ai commencé à renouer davantage avec mes anciens contacts. Ce qui m'a finalement aidé à obtenir un emploi comme représentante au service à la clientèle pour une compagnie dans l'industrie du ciment. Ma conseillère et les autres personnes qui m'ont aidée au Centre m'ont permis de retrouver ma confiance en ma capacité à trouver un bon travail et la camaraderie que j'ai ressentie avec les autres participantes lors d'ateliers ou de cours a également été formidable. Cela m'a fait sentir que je n'étais pas seule. Je me souviendrai toujours du CFM comme d'une lumière dans un tunnel sombre.

Découvrir le Centre des femmes de Montréal,
ça a été comme trouver de l'espoir.»





Centre
des femmes
de Montréal

Témoignage de Kimia , bénévole au service de dépannage vestimentaire et accueil téléphonique

« En tant que nouvelle résidente de Montréal, je suis reconnaissante d'avoir découvert le Centre des femmes de Montréal.

J'ai l'impression d'avoir trouvé une communauté ici, dans ce merveilleux espace où les femmes s'entraident.

Je suis moins isolée dans la ville et plus consciente de la diversité des réalités des femmes qui immigreront à Montréal.

J'ai été motivée à faire du bénévolat au Centre parce que ma mère était une immigrante. Notre établissement au Canada a été très difficile, mais ma mère a fait preuve d'une incroyable résilience qui nous a sauvés.

Je vois la même résilience chez toutes les femmes du Centre.

C'est tellement inspirant.»

Témoignage 2018-2019





Témoignage de Carol , particiante du Service d'employabilité

« Avant de venir au Centre des femmes de Montréal, je me sentais seule et déçue car cela faisait plusieurs mois que j'étais à la recherche d'un travail. Je venais également de me séparer de mon conjoint et devais faire toutes les démarches pour trouver un nouvel appartement pour ma fille et moi et recommencer à zéro.

Ayant une expérience professionnelle dans la sécurité au travail, j'ai intégré le programme d'aide à la recherche d'emploi Action Réaction, pour les femmes dans les métiers non traditionnels, en janvier 2019.

Ce groupe m'a apporté beaucoup : mon moral et mon estime de moi ont augmenté, la confiance est revenue et j'ai pu constater que c'était possible pour moi d'atteindre mon but, qu'il fallait seulement y croire.

Grâce à ce programme, j'ai pu obtenir un stage rémunéré comme conseillère en santé-sécurité au travail dans une entreprise de mon domaine d'activité. Je peux ainsi développer mes compétences tout en apportant mes connaissances et l'expérience acquises dans mon pays d'origine. Ma situation a changé, je suis maintenant active dans mon milieu professionnel et j'ai reçu la reconnaissance et l'appui de mon chef immédiat.

Dans ma vie privée tout a changé aussi, je suis une personne plus positive et je commence à voir tout d'une façon différente.

En fait, j'ai maintenant des rêves pour ma fille et moi.

Je remercie beaucoup le Centre et ma conseillère pour l'aide
et le support que j'ai reçu.»





Témoignage de Saïda, participante au programme mère/enfant

« Je viens du Tchad, j'ai une petite fille de 1 an et 5 mois. Ça fait un an que je suis au Canada, je suis demandeuse d'asile. J'ai intégré le programme mère-enfant en janvier 2019. Quand je suis arrivée au Centre, j'étais très stressée car ma situation ici n'est pas facile. Être toute seule avec un enfant sans même savoir à quoi s'attendre pour son avenir, ce n'est pas évident. Au Centre, j'ai trouvé un endroit dans lequel je me sens en sécurité, où j'ai pu sortir de mon isolement et rencontrer d'autres mères qui comme moi sont pleines de questions et doutes, mais qui se battent à chaque jour pour s'en sortir et donner de leur mieux à leurs enfants. Je suis vraiment reconnaissante envers le programme mère-enfant, car grâce aux activités qui nous sont proposées à chaque semaine, je me sens mieux outillée pour éduquer ma petite malgré nos circonstances.

Merci infiniment au programme mère-enfant de m'aider dans ma démarche d'intégration ainsi qu'à devenir une meilleure mère. »





Témoignage d'une participante du groupe d'approfondissement du projet Survivarts

« Le projet Survivarts, à travers la mise en œuvre d'une exposition où chacune avait sa propre voix, m'a permis de continuer le chemin que j'avais commencé, c'est-à-dire de me sentir capable de partager mon vécu, de trouver une façon de le faire qui soit sécuritaire et épanouissante pour moi.

J'ai participé à ce projet pour explorer mes émotions, pour défaire le stigma autour de l'inceste et pour me sentir solidaire avec les autres femmes qui ont vécu une histoire semblable.

Merci aux intervenantes de nous accompagner sur nos sentiers de guérison respectifs, de tout leur travail émotionnel et de leur capacité à nous guider vers l'épanouissement qui nous est offert comme une chandelle rassurante, pour les moments où c'est difficile de produire notre propre lumière. »

